

## **Los Arquitectos Técnicos avisan: dormir en verano con la puerta cerrada triplica las concentraciones de CO<sub>2</sub>**

- **Las concentraciones de CO<sub>2</sub> superiores a 900 ppm son dañinas para la salud y pueden provocar problemas respiratorios, cardíacos y de falta de sueño.**
- **El CGATE y la empresa UNABIZ han realizado mediciones durante tres meses en una vivienda de Madrid.**

**Madrid, 26 de junio de 2025.** – El Consejo General de la Arquitectura Técnica de España (CGATE) y UnaBiz, proveedor e integrador global de servicios IoT masivos a través de diferentes tecnologías de comunicación, se han unido para concienciar sobre la crucial importancia de la calidad del aire interior y sus repercusiones directas en nuestra salud y bienestar. Esta colaboración se materializa tras meses de trabajo conjunto y nuevas mediciones que refuerzan la necesidad de prestar atención a este factor a menudo olvidado.

La calidad del aire interior es un elemento clave para garantizar la salud y el confort en los edificios. Un aire viciado con elevadas concentraciones de contaminantes, como puede ser el CO<sub>2</sub>, no solo afecta a nuestro sistema respiratorio, aumentando los episodios de enfermedades como el asma o la proliferación de alergias, sino que también nos impacta directamente a nivel cognitivo (incrementa el riesgo de padecer demencias), circulatorio (relacionado con embolias) e, incluso, puede provocar problemas de descanso y falta de sueño.

Además, la salubridad del aire está condicionada por la ventilación y las actividades que se realizan en los espacios interiores, siendo el período nocturno el que suele registrar las mayores concentraciones de CO<sub>2</sub>. Un reciente estudio práctico llevado a cabo por el CGATE y UnaBiz en una vivienda de Madrid ha puesto de manifiesto la drástica diferencia en la concentración de CO<sub>2</sub> en función de la ventilación nocturna. Este estudio se hizo posible gracias a la instalación de sistema inteligente, de bajo consumo y alta eficiencia, basado en la tecnología Sigfox 0G con capacidad de monitorizar los niveles de CO<sub>2</sub>, temperatura y humedad en tiempo real

Al analizar durante siete días consecutivos, se observó que la persona que dormía con la puerta cerrada en el primer día experimentó un aumento de la concentración de CO<sub>2</sub> a un ritmo cuatro veces superior en comparación con el segundo día, en el que durmió con la puerta abierta. Esto se repitió durante la semana confirmando esta correspondencia.

“La concentración máxima de CO<sub>2</sub> durante el periodo de pernocta, con la puerta cerrada, llegó a ser tres veces superior en comparación con la noche en que la puerta permaneció abierta. Durante los periodos de ocupación (con un promedio de estancia de 8 horas y 50 minutos), todos los promedios de concentración superaron las 1000 ppm, alcanzando incluso 2500 ppm durante 9 horas continuadas”, explican desde el Consejo.



Estas mediciones corroboran los datos obtenidos en 2022 por el CGATE y recogidos en el estudio de "Calidad del aire interior", donde se puso de manifiesto que un 84% de las viviendas evaluadas superaban los umbrales de concentración de CO<sub>2</sub> recomendados (menos de 900 ppm) y un 10% se situaba por encima de las 2.500 ppm durante los períodos de descanso.

"Estos resultados fueron una llamada de atención clara sobre la necesidad de tomar medidas para mejorar la calidad del aire en nuestros hogares, incluso con gestos tan sencillos como abrir una puerta", afirman desde el Consejo.

Ante estos datos, el Consejo General de la Arquitectura Técnica insiste en la necesidad de llevar a cabo una ventilación adecuada de los espacios interiores, renovando el aire y reduciendo la concentración de partículas nocivas para la salud.

### **Acerca de UnaBiz**

UnaBiz es un integrador y proveedor global de servicios de IoT masivo que se especializa en diseño de soluciones, conectividad y servicios de plataformas de datos a través de un híbrido de tecnologías de comunicación de red para impulsar el crecimiento empresarial sostenible. UnaBiz posee la tecnología Sigfox 0G que impulsa la red 0G global que conecta casi 15 millones de sensores para más de 2500 clientes B2B en colaboración con más de 70 operadores 0G nacionales y socios estratégicos globales.

Además de ser proveedor de soluciones IoT celular a nivel global con Soracom, y miembro colaborador de LoRa Alliance, el enfoque "tech agnostic" para la selección de la tecnología más adecuada en cada caso, les permite maximizar los beneficios en términos de sostenibilidad y eficiencia operativa.

### **Sobre el CGATE**

El Consejo General de la Arquitectura Técnica de España, CGATE, es el órgano coordinador de los cincuenta y cinco Colegios de Aparejadores y Arquitectos Técnicos existentes. Cuenta con más de 50.000 colegiados y representa a la Arquitectura Técnica a nivel nacional e internacional, velando por sus intereses y por la mejora continuada del sector de la edificación.

Para más información o declaraciones:

#### **Contacto de Prensa**

Helena Platas

[comunicacion@arquitectura-tecnica.com](mailto:comunicacion@arquitectura-tecnica.com)

[helenaplatas@cpaccomunicacion.com](mailto:helenaplatas@cpaccomunicacion.com)

636 78 85 70

